

12期生  
募集中

とちぎ女性活躍推進プロジェクト2025  
働く女性同士、ともに学び、そしてキャリアアップ!



# キャリア・マネジメント講座

企業等で活躍が期待される女性を対象に、能力開発、意識改革の機会の提供や、企業・業種を超えた女性職員のネットワーク作りの支援を目的とした講座です。

1	<p>●県の取組 ●巻き込み力向上研修 ●交流会</p> <p>県の男女共同参画社会に向けた取組について説明後、自己紹介を行い交流を深めます。巻き込み力向上研修では、人脈は業務に付随するものではなく、ビジネスにおいて必要なツールであることを認識し、上司や関係者、チームメンバーを巻き込んで仕事を進めていく術として、人脈の作り方や交渉術について学びます。交流会では、講師も交えながら気軽な雰囲気の中で、日頃の悩みや現状を共有し、人脈作りを支援します。</p> <p>講師:とちぎ男女共同参画センター所長 株式会社あしぎん総合研究所 野内 比佐子 氏</p>	7月18日(金) 13:30~18:30 とちぎ男女共同参画 センター 研修室301
2	<p>●キャリアビジョン研修</p> <p>男性に比べ女性のライフイベント等は仕事に与える影響が多様でかつ大きく、将来のビジョンが描きにくいと言われる中、キャリアの考え方を学び、キャリア形成を目指します。</p> <p>講師:株式会社あしぎん総合研究所 野内 比佐子 氏</p>	8月22日(金) 13:30~17:00 とちぎ男女共同参画 センター 研修室301
3	<p>●リーダーシップ研修</p> <p>従来のリーダーシップのスタイルから自律協働型チームをつくるエンパワーメントのリーダーシップへの転換が求められていることを学び、チーム全員の力を引き出し成果を出すコーチングのスキルを学習し、リーダーになることへの不安を払しょくしていきます。</p> <p>講師:株式会社あしぎん総合研究所 野内 比佐子 氏</p>	9月19日(金) 13:30~17:00 とちぎ男女共同参画 センター 研修室301
4	<p>●アサーティブコミュニケーション研修 ●OGトークカフェ</p> <p>上司への意見の具申や、部下への言いにくいことの伝え方等、ロールプレイングを行いながら、相手を尊重しつつ、自分の意見や主張を適切に伝える手法を学びます。トークカフェでは、キャリア・マネジメント講座OGに質問形式で体験談等をお話していただきます。先輩女性を身近に感じてもらい、女性職員が抱える漠然とした不安を払しょくします。</p> <p>講師:株式会社あしぎん総合研究所 野内 比佐子 氏 キャリア・マネジメント講座OG</p>	10月17日(金) 13:30~17:00 とちぎ男女共同参画 センター 研修室301
5	<p>●「とちぎ女性活躍応援フォーラム2025」参加</p> <p>女性活躍応援団主催のフォーラムに参加し、最新の女性活躍推進事例や働き方改革の情報を学びます。</p> <p>講師:未定</p>	12月25日(木) 14:00~ 栃木県庁 研修館講堂

対象

企業等で活躍が期待される女性

※企業等からの推薦を受けて、全5回受講できる方。  
原則として、1企業等からの推薦は1名としてください。

定員

30名  
(先着順)

受講料

5,000円 ※別途、第1回の交流会の費用を  
御負担いただきます。

申込締切

6月27日(金)



主催/栃木県とちぎ男女共同参画センター 共催/公益社団法人栃木県経済同友会  
後援/宇都宮市・一般社団法人栃木県経営者協会・株式会社あしぎん総合研究所

## 申込方法

申込書に記入の上、下記のメールアドレスに送信ください。  
申込書はパーティのホームページからダウンロードできます。

- パルティHP <https://www.parti.jp/kouza/index.html>
- メールアドレス danjo-ksc@pref.tochigi.lg.jp
- 申込締切 令和7年6月27日(金)



## 受講者の声



●一人で仕事をしているのではなくチームで行っていること、仕事を円滑にまわすためのマネジメントを念頭に仕事をしていきたいと考えるようになりました。

●働く業界、年齢、様々な方と関わったことで、情報収集や色々な価値観を吸収でき、刺激的でした。  
ただ与えられた労働をこなすのではなく、働く中で自分のキャリアについても意識的に考えるようになりました。



講師の野内先生

●自分のキャリアのターニングポイントになりました。eラーニング等で学ぶこととは違う、様々な気づきや学びがありました。自分と同じような状況、思いの方が多いことが分かり、今の自分を肯定できる場だったと思います。これは、会社の中だけでは得られなかったことです。

## 案内図

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センター  
バス停下車 徒歩2分



\*宇都宮北道路は、高架のため、パーティに直接来られません。ご注意ください。

### ●交通機関利用

JR宇都宮駅西口8番乗り場から関東バスで約25分  
(日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面)  
とちぎ男女共同参画センター停留所下車徒歩2分

### ●自家用車利用

東北自動車道宇都宮ICより宇都宮方面へ6km  
宇都宮環状線より日光街道を日光方面へ1.2km

## 栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1(パーティ内)

TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726

9:00~17:00 火曜日~土曜日(国民の休日除く)

※間違い電話、メールの誤送信に御注意ください。

HP <https://www.parti.jp/>

